



MENU

POST 1 - HEERLIJCK BESONDER - 10.5 KM

Ranja | Appel | Mueslireep | Chocoladereep

POST 2 - PLEIN OMMEL - 17.5 KM

Ranja | Bouillon | Paprika | Rozijnenbol | Ontbijtkoek

POST 3 - SJVV DEURNE - 23 KM

Ranja | Cola | Banaan | Boterham | Kaasstengel

POST 4 - HET RIJTVEN - 29 KM

Ranja | Bouillon | Appel | Komkommer | Fruitreep

POST 5 - RIJPELBERG - 34.5 KM

Ranja | Cassis | Banaan | Paprika | Ontbijtkoek | Zoutstengel

POST 6 - KSH PHILEUTONIA HELMOND - 39 KM

Ranja | Bouillon | Tomaat | Mueslireep | Drop

POST 7 - 'T BRANDPUNT BRANDEVOORT - 44 KM

*Ranja | Bouillon | Cola | Komkommer
Paprika | Boterham | Zoutstengel | Thee | Koffie*

POST 8 - TENNISVERENIGING MIERLO - 49 KM

Ranja | Cassis | Banaan | Ontbijtkoek | Chocoladereep

POST 9 - SPORTHAL LIEROP - 54.5 KM

Ranja | Bouillon | Drinkontbijt | Appels | Mueslireep | Fruitreep

POST 10 - DE SOETE INVAL - 60 KM

*Ranja | Bouillon | Cassis | Cola | Komkommer | Boterham
Kaasstengel | Koffie | Thee*

POST 11 - CAMPING DE SOMERWEIJ 66 KM

*Ranja | Appel | Tomaat | Rozijnenbol | Koffie | Thee
+ Rest van bovenstaande*

POST 12 - WOUTERBERGEN - 71 KM

Rest van bovenstaande

POST 13 - DE EINDER - 75 KM

Rest van bovenstaande

POST 1 (40 KM) - MUSEUM KLOK EN PEEL

DAARNA VANAF POST 9

Ranja | Komkommer | Tomaat | Zoutstengel | Ontbijtkoek



ZOLANG DE VOORRAAD STREKT!!

ZOLANG DE VOORRAAD STREKT!!